















Kursprogramm 2021

(bis voraussichtlich 22. Januar)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00					
09.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle  Kathy	Outdoor-Training Anmeldung erforderlich 079 469 70 44 Alle Petra		Fit - Gym ab 50 Alle  Regina / Kathy	Yogilates  Alle Tanja
10.00	Pilates (Flow)  Alle Kathy				
11.00					
14.00	Bitte die Informationen zu Covid-19 in der Homepage beachten!!				
15.00	Die Links für die Online Kurse werden den Mitgliedern des Aero Gym Studio Kathy per SMS zugestellt.				
16.00					
17.00					
18.00				Fatburner-Step-Bodystyling Alle  Kathy	
19.00	Dance Aerobic I - II  Kathy	Pilates (Flow)  Alle Kathy	Yoga  Alle Naima	Pilates (Flow)  Alle Kathy	 Vorläufiger Ausfall wegen Corona  Online Lektion
20.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle  Kathy	Pilates (Flow)  Alle Kathy		Pilates (Flow)  Alle Kathy	
21.00					

Während der Ferienzeit reduziertes Angebot

Gültig ab 1. Januar 2021 (Änderungen bleiben vorbehalten)