

Kursprogramm 2020

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00					
09.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Petra		Fit - Gym ab 50 Alle Regina / Kathy	Pilates (Flow) Alle Tanja / Kathy
10.00	Pilates (Flow) Mit Kinderbetreuung Alle Kathy				
11.00					
14.00	Bitte die Informationen zu Covid-19 in der Homepage beachten!!				
15.00	Während den freien Zeiten, sowie Samstags und Sonntags, kann der Gymnastikraum gemietet werden. Anfragen bitte an Kathy Lehmann, 034 445 98 09				
16.00					
17.00					
18.00				Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	
19.00	Dance Aerobic I - II Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Yoga Alle Naima	Pilates (Flow) Alle Kathy	
20.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy		Pilates (Flow) Alle Kathy	
21.00					

Während der Ferienzeit reduziertes Angebot

Gültig ab 12. Oktober 2020 (Änderungen bleiben vorbehalten)