

Kursprogramm 2019

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00					
30					
09.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Petra		Fit - Gym ab 50 Alle Carola / Regina	Dance Aerobic I - II Kathy
30					
10.00	Pilates (Flow) (Mit Kinderbetreuung) Alle Kathy				Pilates (Flow) Alle Kathy
30					
11.00					
30					
14.00					
30					
15.00					
30					
16.00					
30					
17.00					
30					
18.00				Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	
30					
19.00	Dance Aerobic I - II Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy		Pilates (Flow) Alle Kathy	
30					
20.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Piloxing Alle Anki		
30					
21.00					
30					

● Findet im Moment nicht statt

Während der Ferienzeit reduziertes Angebot

Gültig ab 01. Juni 2019 (Änderungen bleiben vorbehalten)