



## **Schutzkonzept Aero Gym Studio Kathy**

Das Aero Gym Studio Kathy ist ab dem 1. Juli 2020 wieder offen. Nachfolgend findet sich unser Schutzkonzept.

### **Hygienemassnahmen**

- Im Eingangsbereich befindet sich eine Desinfektionsstelle. Wir bitten alle Personen die das Studio betreten, sich die Hände zu desinfizieren.
- Wer Krankheitssymptome hat oder sich unwohl fühlt, bleibt zuhause.
- Personen die einer Risikogruppe gemäss BAG angehören nehmen auf eigenes Risiko am Unterricht teil.
- Bitte ein grosses Badetuch (Mattengrösse) mitnehmen. Wer möchte kann seine eigene Trainingsmatte mitbringen.
- Alle Trainingsgeräte werden nach der Benützung mit antiviraler Flächendesinfektion gereinigt.
- Wenn das Wetter es zulässt, bleiben die Fenster während den Kursen geöffnet.
- Wir bitten unsere Teilnehmer, wenn möglich Zuhause zu duschen.
- Lichtschalter, Türgriffe, Toiletten und Treppengeländer werden täglich mit antiviraler Flächendesinfektion gereinigt.
- Waschanleitungen gemäss BAG befinden sich bei allen Waschstationen.
- Die Wasserhähnen dürfen nicht zum Trinken benützt werden.
- Die persönlichen Trinkflaschen werden nach Möglichkeit bereits zuhause aufgefüllt.

### **Abstandsregeln**

Gemäss Bundesrat sind ab 8. Juni die Abstandsregeln nur noch dort einzuhalten, wo es möglich ist. Wenn die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können muss allerdings die Nachverfolgbarkeit garantiert sein.

Während unseren Kursen können die Abstandsregeln nicht immer eingehalten werden. Da wir in bestehenden Gruppen trainieren, können wir immer entweder den Abstand oder die Nachverfolgbarkeit garantieren.

- Keinen Körperkontakt zwischen Kursleitern und Teilnehmern.
- Keinen Körperkontakt zwischen Teilnehmern untereinander.

### **Nachverfolgbarkeit**

Die Nachverfolgbarkeit innerhalb der Klassen können wir durch die Führung unserer Teilnehmerlisten garantieren. Um die Berührungspunkte zwischen den einzelnen Klassen zu vermeiden, sind folgende Regeln einzuhalten.

- Wir bitten unsere Teilnehmer, sich Zuhause umzuziehen. Die Garderoben sind für die Teilnehmer offen, die sich zwischen zwei Trainings umziehen müssen.
- Wir bitten unsere Teilnehmer, erst knapp vor dem Kurs ins Studio zu kommen und das Studio nach dem Kurs umgehend zu verlassen.
- Nur Kursteilnehmer und Kursleiter halten sich im Studio auf.
- Berührungspunkten zwischen den Trainingsgruppen wird durch Wartezeiten vorgebeugt (Garderobe und Kinderhütezimmer).
- Damit die Desinfektionsprozesse am Ende der Lektion sorgfältig erfolgen können, reduziert sich die effektive Unterrichtszeit einer jeden Lektion um rund 5 Minuten. Bei aufeinanderfolgenden Lektionen verschiebt sich die Anfangszeit der zweiten Lektion um 5 Minuten.