



Kursprogramm 2019

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00					
30					
09.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Petra	Fatburner-Step-Bodystyling Alle 	Fit - Gym ab 50 Alle Carola / Regina	Dance Aerobic I - II Kathy
30					
10.00	Pilates (Flow) (Mit Kinderbetreuung) Alle Kathy				Pilates (Flow) Alle Kathy
30					
11.00					
30					
14.00					
30					
15.00					
30					
16.00					
30					
17.00					
30					
18.00				Step - Bodystyling Alle Kathy	
30					
19.00	Dance Aerobic I - II Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Fusion Alle  Kristina	Pilates (Flow) Alle Kathy	
30					
20.00	Step - Bodystyling Alle Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Piloxing Alle Anki		
30					
21.00					
30					

 Findet im Moment nicht statt