




Kursprogramm 2018

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00					
30					
09.00	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Kathy	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Petra	Fatburner-Step-Bodystyling Alle 	Fit - Gym ab 50 Alle Carola / Regina	Dance Aerobic I - II Kathy
30					
10.00	Pilates (Flow) (Mit Kinderbetreuung) Alle Kathy				Pilates (Flow) Alle Kathy
30					
11.00					
30					
14.00					Ballett - Kinder (ab 4 Jahren) 
30					
15.00					Ballett - Kinder I Vanessa
30					
16.00					Ballett - Kinder I - II Vanessa
30					
17.00	Kids Jazz (ab 6 Jahren) Alle Vanessa				Ballett - Kinder II - III Vanessa
30					
18.00	Jazz Dance (ab 12 Jahren) Alle Vanessa			Step - Bodystyling Alle Kathy	Ballett - Kinder (Spezial) Vanessa
30					
19.00	Dance Aerobic I - II Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Fusion Alle Kristina	Pilates (Flow) Alle Kathy	
30					
20.00	Step - Bodystyling Alle Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Piloxing Alle Kristina		
30					
21.00					
30					

 Findet im Moment nicht statt