



Kursprogramm 2018

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00 - 09.00	Fatburner-Step-Bodystyling (Mit Kinderbetreuung) Alle Kathy	Fatburner-Step-Bodystyling Alle Petra	Fatburner-Step-Bodystyling (Mit Kinderbetreuung) Alle Andrea	Fit - Gym ab 50 Alle Carola	Dance Aerobic I - II Kathy
09.00 - 10.00	Pilates (Flow) (Mit Kinderbetreuung) Alle Kathy				Pilates (Flow) Alle Kathy
10.00 - 11.00					
11.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					Ballett - Kinder (ab 4 Jahren) E Noemi
15.00 - 16.00					Ballett - Kinder I Noemi
16.00 - 17.00					Ballett - Kinder I - II Markus
17.00 - 18.00	Kids Jazz (ab 6 Jahren) Alle Julia				Ballett - Kinder II - III Markus
18.00 - 19.00	Jazz Dance (ab 12 Jahren) Alle Julia			Step - Bodystyling Alle Kathy	Ballett - Kinder (Spezial) I - III Markus
19.00 - 20.00	Dance Aerobic I - II Ivana	Zumba Alle Ivana + Verschiedene	Fusion Alle Kristina	Pilates (Flow) Alle Kathy	
20.00 - 21.00	Step - Bodystyling Alle Kathy	Pilates (Flow) Alle Kathy	Piloxing Alle Kristina	Piloxing Alle Anne-Cathrine	

 Findet im Moment nicht statt

Während der Ferienzeit reduziertes Angebot

Gültig ab 7. März 2018 (Änderungen bleiben vorbehalten)